

ELTERN UND WUT – WENN DIE NERVEN BLANK LIEGEN



Gewaltfreie Kommunikation, ich-Botschaften, aktives Zuhören – Sie wissen, wie es funktioniert, können es aber nicht anwenden, wenn Sie wütend oder im Stress sind?

Dass die Nerven ab und zu blank liegen und die Eltern Wut auf ihre Kinder haben, sie anschreien und vielleicht auch mal grob werden, ist ein weit verbreitetes Thema und dennoch oft tabu, weil die Eltern voller Schuldgefühle sind. Wut ist nichts Schlechtes. Im Gegenteil: sie ist sehr wichtig – der richtige Umgang mit der Wut ist aber ganz wesentlich!

In diesem Referat erfahren die Eltern, was hinter der Wut steckt, wie Sie präventiv vorgehen und was sie tun können, wenn die Nerven mal wieder richtig blank liegen.

Wann: Montag, 7. März 2016
Zeit: 19:30-21:30 Uhr
Wo: Foyer Schulhaus Gumpenwiesen Dielsdorf

Zielpublikum: Eltern von Kindern aller Altersstufen

Leitung: Christelle Schläpfer

Elterntrainerin, Erziehungsberaterin, Gymnasiallehrerin, Geschäftsleiterin edufamily.ch